



8月 幼児食献立表



一般社団法人希福社会 ママサポート

日付	午前おやつ	献立名	午後おやつ	材料名 (○はおやつ材料)		
				血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
2月	豆乳	野菜ミートスパゲッティ コンソメスープ りんご	塩昆布おにぎり	調製豆乳、豚ひき肉、ベーコン、○塩昆布、○ごま	スパゲッティ、三温糖、○米	たまねぎ、にんじん、しめじ、りんご、キャベツ、ほうれんそう、コーン缶
3火	豆乳	麦ごはん 白身魚のオーロラ焼き もやしときゅうりのごま酢和え じゃがいものみそ汁	にんじんの蒸しケーキ パイナップル缶	調製豆乳、白身魚、ハム、すりごま、みそ、油揚げ、○卵	米、押麦、三温糖、マヨネーズ、じゃがいも、○ホットケーキ粉、○三温糖、○油	もやし、きゅうり、にんじん、こまつな、しめじ、○にんじん、○パイナップル
4水	豆乳	ごはん 肉じゃが フロコリーツナサラダ キャベツスープ	ほうれんそうクッキー みかん缶	調製豆乳、豚肉、ツナ油漬缶、油揚げ、○卵、○調製豆乳	米、じゃがいも、しらたき、三温糖、マヨネーズ、○小麦粉、○無塩バター、○三温糖	たまねぎ、にんじん、フロコリー、きゅうり、キャベツ、えのきたけ、○ほうれんそう、○バナナ、○みかん缶
5木	豆乳	ごはん さげのクリームシチュー 野菜スープ みかん缶	ジャムスコーン バナナ	調製豆乳、さげ、ベーコン、○卵、○ヨーグルト	米、じゃがいも、小麦粉、油、○強力粉、○無塩バター、○三温糖	たまねぎ、にんじん、しめじ、こまつな、キャベツ、コーン缶、みかん缶、○いちごジャム、○バナナ
6金	豆乳	あわごはん 鶏肉のごまマヨ焼き ミモザサラダ しめじのみそ汁	さつまいもポテト オレンジ	調製豆乳、鶏もも肉、すりごま、ハム、絹ごし豆腐、みそ	米、あわ、マヨネーズ、三温糖、○さつまいも、○油、○三温糖	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、キャベツ、コーン缶、しめじ、ねぎ、○オレンジ
7土		鶏肉の照り焼き丼 野菜春雨スープ	ジャムパン 豆乳	鶏もも肉、ベーコン、きざみ豆腐、○調製豆乳	米、片栗粉、○食パン	たまねぎ、にんじん、いんげん、キャベツ、だいこん、○いちごジャム
9月	保育乳	ごはん しらす納豆 豆腐と豚肉のうま煮 こまつなのごま和え 和風コンソメスープ	みそおにぎり	牛乳、ひきわり納豆、しらす干し、豚肉、木綿豆腐、すりごま、カットわかめ、○ツナ油漬缶、○みそ	米、三温糖、ごま油、片栗粉、○米、○三温糖	干しいたけ、はくさい、キャベツ、こまつな、にんじん、ねぎ、コーン缶
10火	保育乳	麦ごはん 白身魚のごまフライ ねばねばサラダ 大根のみそ汁	りんごの蒸しケーキ パイナップル缶	牛乳、白身魚、卵、パン粉、ごま、カットわかめ、しらす干し、みそ、○卵、○牛乳	米、押麦、小麦粉、パン粉、油、○ホットケーキ粉、○三温糖、○油	きゅうり、おくら、だいこん、にんじん、こまつな、○りんご、○パイナップル
11水	保育乳	ごはん キャベツとひじき炒め 鶏肉のコーンフレーク焼き 豆腐と青菜のスープ	紅芋ちんすこう みかん缶	牛乳、鶏もも肉、ひじき、絹ごし豆腐、カットわかめ	米、コーンフレーク、マヨネーズ、油、○小麦粉、○三温糖、○油	キャベツ、にんじん、赤パプリカ、こまつな、ねぎ、○紅芋パウダー、○みかん缶
12木	保育乳	ごはん 鮭のパン粉焼き もずくチャムプルー 青菜のみそ汁 味付けのり	さつまいもスコーン バナナ	牛乳、さげ、粉チーズ、もずく、豚肉、みそ、味付けのり、○ヨーグルト、○卵、○黒ごま	米、パン粉、油、○強力粉、○無塩バター、○三温糖、○さつまいも	キャベツ、にんじん、もやし、こまつな、しめじ、ねぎ、○バナナ
13金	保育乳	三色そぼろどんぶり 大根スープ オレンジ	青菜コーンおにぎり	調製豆乳、豚ひき肉、卵	米、三温糖、油、○米	こまつな、にんじん、だいこん、干しいたけ、オレンジ、○大根葉ふりかけ、○コーン缶
14土		ドライカレー わかめスープ	ホットケーキ 豆乳	豚ひき肉、カットわかめ、○調製豆乳	米、はるさめ、○ホットケーキ粉、○油、○三温糖	たまねぎ、にんじん、ピーマン、ねぎ、コーン缶
16月	豆乳	ごはん ポークビーンズ マカロニサラダ 野菜コンソメスープ	レーズンクッキー みかん缶	調製豆乳、豚肉、大豆水煮缶、ハム、絹ごし豆腐、○卵、○調製豆乳	米、じゃがいも、三温糖、マカロニ、マヨネーズ、○小麦粉、○無塩バター、○三温糖	たまねぎ、ミックスベジタブル、トマト缶、コーン缶、きゅうり、にんじん、キャベツ、ほうれんそう、○レーズン
17火	豆乳	麦ごはん 春雨サラダ 白身魚の甘酢あんかけ なすのみそ汁	シークワサーケーキ パイナップル缶	調製豆乳、白身魚、きくらげ、カットわかめ、みそ、○調製豆乳、○卵	米、押麦、油、片栗粉、三温糖、はるさめ、ごま油、○ホットケーキ粉、○三温糖、○無塩バター	たまねぎ、にんじん、ピーマン、干しいたけ、きゅうり、なす、しめじ、○シークワサー果汁、○パイナップル
18水	豆乳	ジャージャーめん 青菜たまごスープ みかん缶	鮭青菜おにぎり	牛乳、豚ひき肉、きくらげ、みそ、テンメンジャン、卵	ゆで中華めん、油、三温糖、片栗粉、はるさめ、○米	ねぎ、にんじん、干しいたけ、きゅうり、もやし、だいこん、こまつな、みかん缶、○鮭青菜ふりかけ
19木	豆乳	ごはん 鮭のタンドリー風 グリーンサラダ ゆし豆腐	かぼちゃスコーン バナナ	調製豆乳、さげ、ヨーグルト、ツナ油漬缶、ゆし豆腐、○ヨーグルト、○卵	米、パン粉、○強力粉、○無塩バター、○三温糖	こまつな、にんじん、きゅうり、コーン缶、ねぎ、○かぼちゃ、○バナナ
20金	豆乳	あわごはん ヘチマのみそ煮 鶏肉のマーマレード焼き そうめん汁	黒糖蒸しケーキ オレンジ	調製豆乳、鶏もも肉、厚揚げ、豚肉、みそ、カットわかめ、○卵、○調製豆乳	米、あわ、油、干しとうめん、○ホットケーキ粉、○黒砂糖、○油	マーマレード、へちま、たまねぎ、にんじん、ねぎ、○オレンジ
21土		🌸お弁当日🌸	スティックパン 豆乳	○調製豆乳	○スティックパン	
23月	保育乳	ごはん ピーマンの細切り炒め ごぼうときゅうりのサラダ キャベツのみそ汁	ヨーグルトスコーン バナナ	牛乳、豚肉、ハム、みそ、○ヨーグルト、○卵	米、三温糖、片栗粉、マヨネーズ、○強力粉、○無塩バター、○三温糖	ピーマン、黄パプリカ、にんじん、ごぼう、きゅうり、コーン缶、キャベツ、しめじ、こまつな、バナナ
24火	保育乳	麦ごはん 白身魚のみそマヨ焼き 豆腐と青菜のチャムプルー 五目スープ	しらすおにぎり	牛乳、白身魚、みそ、木綿豆腐、ウインナー、花かつお、豚肉、○しらす干し、○ごま	米、押麦、マヨネーズ、油、○米、○三温糖	たまねぎ、にんじん、こまつな、もやし、だいこん、ごぼう、ねぎ
25水	保育乳	ごはん 野菜ミートボール コールスローサラダ トマトスープ	オレンジケーキ パイナップル缶	調製豆乳、豚ひき肉、ハム、鶏ひき肉、○卵	米、パン粉、三温糖、片栗粉、○ホットケーキ粉、○無塩バター、○三温糖	たまねぎ、にんじん、赤パプリカ、キャベツ、ほうれんそう、トマト缶、○オレンジジュース、○パイナップル
26木	保育乳	ごはん さげのチーズ焼き 鮭チャムプルー アーサ汁	黒糖ちんすこう 黄桃	牛乳、さげ、カッテージチーズ、あおさ、絹ごし豆腐	米、マヨネーズ、焼き麩、油、○小麦粉、○黒砂糖、○三温糖、○油	キャベツ、こまつな、たまねぎ、にんじん、ねぎ、○もも缶
27金	保育乳	ふりかけごはん 鶏のからあげ フロコリーサラダ ミネストローネスープ	バナナココアケーキ オレンジ	牛乳、鶏もも肉、ツナ油漬缶、豚肉、○卵、○ビュアココア、○牛乳	米、片栗粉、油、○ホットケーキ粉、○無塩バター、○三温糖	鮭青菜ふりかけ、フロコリー、コーン缶、にんじん、たまねぎ、トマト缶、セロリ、干しいたけ、○バナナ、○オレンジ
28土		🌸お弁当日🌸				
30月	豆乳	ごはん 和風スパゲッティサラダ 切り干し大根と豚肉の炒め物 じゃがいもスープ	青菜おにぎり	調製豆乳、豚肉、きくらげ、ツナ油漬缶、絹ごし豆腐、○ごま	米、三温糖、ごま油、サラダ用スパゲッティ、じゃがいも、○米	切り干しだいこん、にんじん、ピーマン、コーン缶、きゅうり、ねぎ、○大根葉ふりかけ
31火	豆乳	麦ごはん 白身魚のオーロラ焼き きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁	レモンケーキ パイナップル缶	調製豆乳、白身魚、豚ひき肉、ちくわ、ごま、絹ごし豆腐、カットわかめ、油揚げ、みそ、○卵、○調製豆乳	米、押麦、マヨネーズ、三温糖、ごま油、○ホットケーキ粉、○無塩バター、○三温糖	ごぼう、にんじん、こまつな、○レモン果汁、○パイナップル

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります



8月離乳食こんだて表①

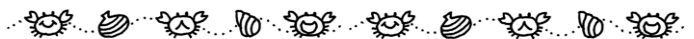


一般社団法人希福社会 ママサポート

日付	曜日	5、6か月頃	7、8か月頃	9か月～11か月頃	12か月～18か月頃	材料と体内での主なはたらき		
						血や肉となる食物	力や熱となる食物	体の調子をよくする食物
2月		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギキャベツペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	7倍がゆ 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	スパゲッティ 野菜柔らか煮 コンソメスープ(薄)	ミルク、豆腐、豚ひき肉	スパゲッティ、三温糖、米	たまねぎ、にんじん、しめじ、キャベツ、ほうれんそう、コーン缶
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
3火		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参青菜ジャガイモペースト	7倍がゆ 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚の煮付け 野菜柔らか煮 ジャガイモのみそ汁(薄)	ミルク、白身魚、みそ	米、じゃがいも、ホットケーキ粉、三温糖、油	もやし、きゅうり、にんじん、こまつな、しめじ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク にんじんの蒸しケーキ			
4水		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギロコリーペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 キャベツスープ(薄)	ミルク、豆腐、豚肉、豆乳	米、じゃがいも、三温糖、小麦粉、無塩バター	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、きゅうり、キャベツ、えのきたけ、ほうれんそう、バナナ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ほうれんそうクッキー			
5木		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タマネギキャベツペースト	7倍がゆ 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 さけの煮付け 野菜柔らか煮 スープ	さけの豆乳シチュー 野菜柔らか煮 野菜スープ(薄)	ミルク、さけ、ヨーグルト	米、じゃがいも、小麦粉、無塩バター、三温糖	たまねぎ、にんじん、しめじ、こまつな、キャベツ、コーン缶、バナナ
			ミルク 野菜がゆ バナナ(きざみ)	ミルク 野菜がゆ バナナ(きざみ)	ミルク ソフトクッキー バナナ(きざみ)			
6金		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜タマネギペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 鶏肉の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 鶏肉の煮付け 野菜柔らか煮 しめじのみそ汁(薄)	ミルク、鶏もも肉、豆腐、みそ	米	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、キャベツ、コーン缶、しめじ、ねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
7土		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参大根タマネギキャベツペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 鶏肉の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 鶏肉の煮付け 野菜柔らか煮 野菜春雨スープ(薄)	ミルク、豆腐、鶏もも肉	米、片栗粉、食パン	たまねぎ、にんじん、いんげん、キャベツ、だいこん
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク スティック食パン			
9月		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参白菜青菜ペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 コーンスープ(薄)	ミルク、豆腐、豚肉、しらす干し、カットわかめ	米、片栗粉	干しいたけ、はくさい、キャベツ、こまつな、にんじん、コーン缶、ねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
10火		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参青菜大根ペースト	7倍がゆ 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚の煮付け 野菜柔らか煮 大根のみそ汁(薄)	ミルク、白身魚、カットわかめ、しらす干し、みそ	米、小麦粉、ホットケーキ粉、三温糖、油	きゅうり、おくら、だいこん、にんじん、こまつな、りんご
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク りんご蒸しケーキ			
11水		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜キャベツペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 鶏肉の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 鶏肉の煮付け 野菜柔らか煮 豆腐と青菜のスープ(薄)	ミルク、鶏もも肉、ひじき、納豆、豆腐、カットわかめ、牛乳	米、小麦粉、三温糖、無塩バター	キャベツ、にんじん、赤パプリカ、こまつな、ねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ソフトクッキー			
12木		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参青菜キャベツペースト	7倍がゆ 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 さけの煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん さけの煮付け 野菜柔らか煮 青菜のみそ汁(薄)	ミルク、さけ、もずく、豚肉、みそ、ヨーグルト	米、小麦粉、無塩バター、三温糖、さつまいも	キャベツ、にんじん、もやし、こまつな、しめじ、ねぎ、バナナ
			ミルク 野菜がゆ バナナ(きざみ)	ミルク 野菜がゆ バナナ(きざみ)	ミルク さつまいもソフトクッキー バナナ(きざみ)			
13金		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参大根青菜ペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 大根スープ(薄)	ミルク、豆腐、豚ひき肉、豆乳	米	こまつな、にんじん、だいこん、干しいたけ、コーン缶
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
14土		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 わかめスープ	ミルク、豆腐、豚ひき肉、カットわかめ	米、はるさめ、ホットケーキ粉、三温糖	たまねぎ、にんじん、ピーマン、ねぎ、コーン缶
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ホットケーキ			
16月		10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜ジャガイモペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 野菜コンソメスープ(薄)	ミルク、豚肉、大豆水煮缶、豆腐	米、じゃがいも、小麦粉、無塩バター、三温糖	たまねぎ、トマト缶、コーン缶、きゅうり、にんじん、キャベツ、ほうれんそう
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ソフトクッキー			

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります



※16日以降は裏面



8月離乳食こんだて表②



一般社団法人希福祉会 ママサポート

日付	曜日	5、6か月頃	7、8か月頃	9か月～11か月頃	12か月～18か月頃	材料と体内での主なはたらき		
						血や肉となる食物	力や熱となる食物	体の調子をよくなる食物
17	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タマネギペースト	7倍がゆ 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚の煮付け 野菜柔らか煮 なすのみそ汁(薄)	ミルク、白身魚、カットわかめ、みそ、豆乳	米、片栗粉、はるさめ、ホットケーキ粉、三温糖	たまねぎ、にんじん、ピーマン、干しいたけ、きゅうり、なす、しめじ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ホットケーキ			
18	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜大根ペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 野菜スープ(薄)	ミルク、豆腐、豚ひき肉	米、片栗粉、はるさめ	ねぎ、にんじん、干しいたけ、きゅうり、もやし、だいこん、こまつな
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
19	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参青菜ペースト	7倍がゆ 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 さけの煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん さけの煮付け 野菜柔らか煮 ゆし豆腐(薄)	ミルク、白身魚、さけ、ゆし豆腐、ヨーグルト	米、小麦粉、無塩バター、三温糖	こまつな、にんじん、きゅうり、コーン缶、ねぎ、かぼちゃ、バナナ
			ミルク 野菜がゆ バナナ(きざみ)	ミルク 野菜がゆ バナナ(きざみ)	ミルク かぼちゃソフトクッキー バナナ(きざみ)			
20	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 鶏肉の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 鶏肉の煮付け 野菜柔らか煮 そうめん汁(薄)	ミルク、豆腐、鶏もも肉、豚肉、カットわかめ	米、干しとうめん、ホットケーキ粉、三温糖、油	へちま、たまねぎ、にんじん、ねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 蒸しケーキ			
21	土	☺ お弁当日 ☺	☺ お弁当日 ☺	☺ お弁当日 ☺	☺ お弁当日 ☺	ミルク	食パン	
			ミルク せんべい	ミルク せんべい	ミルク スティック食パン			
23	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜キャベツペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 キャベツのみそ汁(薄)	ミルク、豚肉、みそ、ヨーグルト	米、片栗粉、小麦粉、無塩バター、三温糖	ピーマン、黄パプリカ、にんじん、ごぼう、きゅうり、コーン缶、キャベツ、しめじ、こまつな、バナナ
			ミルク 野菜がゆ バナナ(きざみ)	ミルク 野菜がゆ バナナ(きざみ)	ミルク ヨーグルトソフトクッキー バナナ(きざみ)			
24	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参大根タマネギペースト	7倍がゆ 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚の煮付け 野菜柔らか煮 五目スープ(薄)	ミルク、白身魚、みそ、豆腐、豚肉、しらす干し	米	たまねぎ、にんじん、こまつな、もやし、だいこん、ごぼう、ねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
25	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜キャベツタマネギペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 トマトスープ(薄)	ミルク、豆腐、豚ひき肉、鶏ひき肉	米、片栗粉、ホットケーキ粉、三温糖	たまねぎ、にんじん、赤パプリカ、キャベツ、ほうれんそう、トマト缶
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ホットケーキ			
26	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参青菜キャベツペースト	7倍がゆ 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 さけの煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん さけの煮付け 野菜柔らか煮 アーサ汁(薄)	ミルク、白身魚、さけ、あおさ、絹ごし豆腐、牛乳	米、小麦粉、無塩バター、三温糖	キャベツ、こまつな、たまねぎ、にんじん、ねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ソフトクッキー			
27	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギブロッコリーペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 鶏肉の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 鶏肉の煮付け 野菜柔らか煮 ミネストローネスープ(薄)	ミルク、豆腐、鶏もも肉、豚肉	米、片栗粉、ホットケーキ粉、無塩バター、三温糖	ブロッコリー、コーン缶、にんじん、たまねぎ、トマト缶、干しいたけ、バナナ
			ミルク 野菜がゆ バナナ(きざみ)	ミルク 野菜がゆ バナナ(きざみ)	ミルク バナナケーキ			
28	土	☺ お弁当日 ☺	☺ お弁当日 ☺	☺ お弁当日 ☺	☺ お弁当日 ☺	ミルク		バナナ
			ミルク バナナ せんべい	ミルク バナナ せんべい	ミルク バナナ せんべい			
30	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参ジャガイモペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 ジャガイモスープ(薄)	ミルク、豆腐、豚肉	米、じゃがいも	切り干しだいこん、にんじん、ピーマン、コーン缶、きゅうり、ねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
31	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参青菜ペースト	7倍がゆ 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚の煮付け 野菜柔らか煮 豆腐のみそ汁(薄)	ミルク、白身魚、豚ひき肉、豆腐、カットわかめ、みそ	米、ホットケーキ粉、三温糖	ごぼう、にんじん、こまつな
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ホットケーキ			

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります

