



9月 幼児食献立表



一般社団法人希福祉会 ママサポート

日付	午前おやつ	献立名	午後おやつ	材料名 (○はおやつ材料)		
				血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1 水	豆乳	ごはん じゃがいものそぼろ煮 切り干し大根サラダ きのこスープ	マドレーヌ みかん缶	調製豆乳、厚揚げ、豚ひき肉、 ○卵、○調製豆乳	米、じゃがいも、三温糖、片栗粉、○ホット ケーキ粉、○無塩バター、○三温糖	たまねぎ、切り干しだいこん、きゅうり、ト マト、コーン缶、しめじ、えのきたけ、○ みかん缶
2 木	豆乳	ごはん 白身魚のごまマヨ焼き ブロッコリーサラダ そうめん汁	じゃがいもクッキー オレンジ	調製豆乳、白身魚、みそ、ご ま、大豆水煮缶、カットわか め、○調製豆乳	米、マヨネーズ、干しとうめん、○小麦 粉、○じゃがいも、○無塩バター、○三温 糖	ブロッコリー、きゅうり、コーン缶、ねぎ、 ○オレンジ
3 金	豆乳	あわごはん 鶏肉のオーロラ焼き きんぴらの酢炒め 豆腐のみそ汁	手作りあんまん 黄桃	調製豆乳、鶏もも肉、ツナ油漬 缶、ごま、絹ごし豆腐、カットわ かめ、みそ、○調製豆乳、○す りごま	米、あわ、マヨネーズ、三温糖、ごま油、 ○ホットケーキ粉、○三温糖、○油、○こ しあん	ごぼう、にんじん、たけのこ、しめじ、○ もも缶
4 土	豆乳	クリームシチュー コールスローサラダ	青菜おにぎり	調製豆乳、鶏もも肉、ハム	米、油、じゃがいも、三温糖、○米	たまねぎ、にんじん、コーン缶、いんげ ん、キャベツ、○青菜ふりかけ
6 月	保育乳	ごはん 塩昆布サラダ 豚肉と厚揚げのみそ炒め煮 わかめスープ	ごまスコーン バナナ	牛乳、厚揚げ、豚肉、みそ、塩 昆布、カットわかめ、○ヨーグ ルト、○卵、○ごま	米、油、三温糖、○強力粉、○無塩バ ター、○三温糖	たけのこ、干ししいたけ、ピーマン、キャ ベツ、にんじん、コーン缶、ねぎ、○バナ ナ
7 火	保育乳	麦ごはん さけのケチャップ焼き 春雨の酢の物 大根のみそ汁	ココアちんすこう パイ缶	牛乳、さけ、ハム、みそ、○ ビュアココア	米、押麦、小麦粉、油、三温糖、はるさ め、ごま油、○小麦粉、○三温糖、○油	きゅうり、だいこん、にんじん、こまつな、 ○パイ缶
8 水	保育乳	ごはん 高野豆腐のトマト焼き ピーズサラダ もずくスープ	かぼちゃの蒸しケー キ みかん缶	牛乳、高野豆腐、豚ひき肉、 チーズ、大豆水煮缶、ひじき、 ツナ油漬缶、もずく、○卵、○ 牛乳	米、油、三温糖、片栗粉、マヨネーズ、○ ホットケーキ粉、○三温糖、○油	たまねぎ、トマト缶、にんじん、コーン缶、 ねぎ、○かぼちゃ、○みかん缶
9 木	保育乳	ごはん 白身魚のパン粉焼き ジャーマンポテト キャベツのみそ汁	大学いも オレンジ	調製豆乳、白身魚、粉チーズ、 ベーコン、みそ、○黒ごま	米、パン粉、油、じゃがいも、○さつま いも、○三温糖、○油	パセリ粉、たまねぎ、赤パプリカ、にんじ ん、キャベツ、しめじ、○オレンジ
10 金	保育乳	あわごはん チキンのレモン和え かぼちゃのサラダ トマトスープ	揚げパン	牛乳、鶏もも肉、ヨーグルト、 ○きな粉	米、あわ、片栗粉、油、三温糖、マヨネ ーズ、○ロールパン、○三温糖、○油	レモン果汁、かぼちゃ、にんじん、きゅう り、コーン缶、たまねぎ、キャベツ、トマ ト缶
11 土	豆乳	親子どんぶり コンソメスープ	ビスコ バナナ	調製豆乳、鶏もも肉、卵、ペ ーコン	米、片栗粉、三温糖	たまねぎ、にんじん、干ししいたけ、キャ ベツ、コーン缶、パセリ粉、○バナナ
13 月	豆乳	ごはん チンジャオロース 大根のツナサラダ キャベツスープ	サーターアングァー バナナ	調製豆乳、豚肉、ツナ油漬缶、 油揚げ、ごま、○卵	米、片栗粉、三温糖、油、○小麦粉、○三 温糖、○油	もやし、ピーマン、赤パプリカ、だいこ ん、にんじん、キャベツ、○バナナ
14 火	豆乳	麦ごはん さけのムニエル ごぼうとブロッコリーのサラダ じゃがいもみそ汁	マーマレードケーキ パイ缶	調製豆乳、さけ、ハム、ごま、 油揚げ、みそ、○卵、○調製 豆乳	米、押麦、片栗粉、油、マヨネーズ、じゃ がいも、○ホットケーキ粉、○三温糖、○無 塩バター	ごぼう、にんじん、ブロッコリー、しめじ、 ねぎ、○マーマレード、○パイ缶
15 水	豆乳	ごはん 鶏肉のつくね焼き キャベツとひじき炒め 冬瓜のすまし汁	ショートブレッド みかん缶	調製豆乳、鶏ひき肉、絹ごし豆 腐、ひじき、○ビュアココア、○ 調製豆乳	米、片栗粉、油、三温糖、○小麦粉、○無 塩バター、○三温糖	れんこん、キャベツ、にんじん、赤パプリ カ、とうがね、ねぎ、○みかん缶
16 木	豆乳	🍌お弁当会🍌	バナナ せんべい			○バナナ
17 金	豆乳	チキンカレー グリーンサラダ ヨーグルト(みかん)	鮭青菜おにぎり	調製豆乳、鶏もも肉、ツナ油漬 缶、ヨーグルト	米、じゃがいも、○米	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ピーマ ン、こまつな、きゅうり、コーン缶、みかん 缶、○鮭青菜ふりかけ
18 土	豆乳	そぼろどんぶり 青菜わかめスープ	ココアトースト	調製豆乳、豚ひき肉、カットわ かめ、○ビュアココア	米、油、○食パン、○無塩バター、○三温 糖	こまつな、にんじん、キャベツ、コーン缶
20 月	豆乳	もずくどんぶり たまごスープ	きなごクリームパン	調製豆乳、もずく、豚ひき肉、 卵、○きなごクリーム	米、三温糖、片栗粉、○食パン	コーン缶、にんじん、赤パプリカ、しめ じ、こまつな
21 火	保育乳	麦ごはん さけのカレーマヨ焼き きんぴらごぼう ほうれんそうのみそ汁	セサミクッキー パイ缶	牛乳、さけ、ごま、ちくわ、み そ、○ごま	米、押麦、マヨネーズ、三温糖、ごま油、 ○小麦粉、○無塩バター、○三温糖	パセリ粉、ごぼう、にんじん、ほうれんそ う、しめじ、○パイ缶
22 水	保育乳	マーボー豆腐どんぶり キャベツサラダ 野菜春雨スープ	バナナ蒸しケーキ みかん缶	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、ハ ム、みそ、○卵、○牛乳	米、油、三温糖、片栗粉、はるさめ、○ ホットケーキ粉、○三温糖、○油	ねぎ、干ししいたけ、キャベツ、にんじ ん、コーン缶、○バナナ、○みかん缶
23 木	保育乳	ナポリタン コンソメスープ	わかめおにぎり	調製豆乳、ウインナー	スバゲッティ、油、三温糖、無塩バター、 ○米	たまねぎ、マッシュルーム缶、ピーマン、 にんじん、コーン缶、ねぎ、ほうれんそ う、○わかめふりかけ
24 金	保育乳	ふりかけごはん クリスピーチキン ブロッコリーサラダ コーンポタージュ	カラフル野菜ケーキ 黄桃	牛乳、鶏もも肉、粉チーズ、ツ ナ油漬缶、○牛乳	米、マヨネーズ、コーンフレーク、油、片栗 粉、○ホットケーキ粉、○三温糖、○油	鮭青菜ふりかけ、ブロッコリー、コー ン缶、にんじん、たまねぎ、クリームコー ン缶、○ほうれんそう、○バナナ、○にん じん、○もも缶
25 土	豆乳	ハヤシライス 野菜スープ		調製豆乳、豚肉、ベーコン	米	たまねぎ、マッシュルーム缶、トマト缶、 にんじん、キャベツ、パセリ粉
27 月	豆乳	ごはん カレー肉じゃが キャベツのツナサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	さつまいもクッキー バナナ	調製豆乳、豚肉、ツナ油漬缶、 絹ごし豆腐、カットわかめ、み そ、○卵、○黒ごま、○調製豆 乳	米、じゃがいも、しらたき、三温糖、○小麦 粉、○さつまいも、○無塩バター、○三温 糖	たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつ な、ねぎ、○バナナ
28 火	豆乳	麦ごはん さけの西京焼き きゅうりの酢の物 大根スープ	ジャムスコーン パイ缶	調製豆乳、さけ、みそ、カットわ かめ、ツナ油漬缶、○ヨーグ ルト、○卵	米、押麦、三温糖、○強力粉、○無塩バ ター、○三温糖	きゅうり、だいこん、トマト、しめじ、ねぎ、 ○マーマレードジャム、○パイ缶
29 水	豆乳	ごはん おかか納豆 豆腐と青菜のチャンプルー つみれ野菜スープ オレンジ	ココアホットケーキ みかん缶	調製豆乳、ひきわり納豆、花 かつお、木綿豆腐、豚ひき肉、 ○卵、○調製豆乳、○ビュアコ コア	米、三温糖、油、片栗粉、はるさめ、○ ホットケーキ粉、○三温糖、○油	たまねぎ、にんじん、こまつな、もやし、 ねぎ、はくさい、オレンジ、○みかん缶
30 木	豆乳	ごはん 白身魚のごまマヨ焼き ブロッコリーサラダ そうめん汁	手作りたまごボーロ オレンジ	調製豆乳、白身魚、みそ、ご ま、大豆水煮缶、○卵黄	米、マヨネーズ、干しとうめん、○片栗 粉、○三温糖	ブロッコリー、きゅうり、コーン缶、ねぎ、 ○オレンジ

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります



9月離乳食こんだて表①



一般社団法人希福祉会 ママサポート

日付	曜日	5、6か月頃	7、8か月頃	9か月～11か月頃	12か月～18か月頃	材料と体内での主なはたらき(☆は完了期のみ提供)		
						血や肉となる食物	力や熱となる食物	体の調子をよくする食物
1	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト タマネギジャガイモペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	7倍がゆ 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐そぼろ煮 切り干し大根サラダ(薄) きのこスープ(薄)	ミルク、豆腐、豚ひき肉、☆豆乳	米、片栗粉、じゃがいも、☆ホットケーキ粉、☆三温糖、☆油	たまねぎ、切り干しだいこん、きゅうり、トマト、☆コーン缶、☆しめじ、☆えのきたけ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ホットケーキ			
2	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト かつおアロコリーペースト	7倍がゆ 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚のソテー ブロッコリーサラダ(薄) そうめん汁(薄)	ミルク、白身魚、☆かつおわかめ、☆みそ	米、片栗粉、干しとうもろこし、☆小麦粉、じゃがいも、☆無塩バター、☆三温糖	ブロッコリー、きゅうり、☆コーン缶、ねぎ、かぼちゃ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク じゃがいもソフトクッキー			
3	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参ブロッコリーペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 鶏肉の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 鶏肉の煮付け きんぴらの炒め煮(薄) 豆腐のみそ汁(薄)	ミルク、豆腐、鶏もも肉、☆かつおわかめ、☆みそ、☆ツナ油漬缶、豆乳	米、片栗粉、☆ホットケーキ粉、☆三温糖、☆油	ごぼう、にんじん、☆たけのこ、☆しめじ、ブロッコリー
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ホットケーキ			
4	土	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参ジャガイモタマネギペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 鶏肉の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん クリームシチュー煮(薄) コールスローサラダ(薄)	ミルク、豆腐、鶏もも肉	米、片栗粉、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、☆コーン缶、いんげん、キャベツ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
6	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参キャベツペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 塩昆布サラダ(薄) わかめスープ(薄)	ミルク、豆腐、豚肉、☆みそ、☆かつおわかめ、☆ヨーグルト	米、片栗粉、☆小麦粉、☆無塩バター、☆三温糖	キャベツ、にんじん、☆コーン缶、ねぎ、バナナ
			ミルク 野菜がゆ バナナ(きざみ)	ミルク 野菜がゆ バナナ(きざみ)	ミルク ソフトクッキー バナナ(きざみ)			
7	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参青菜大根ペースト	7倍がゆ 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 さけの煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん さけのソテー 春雨サラダ(薄) 大根のみそ汁(薄)	ミルク、白身魚、さけ、☆みそ	米、片栗粉、はるさめ、☆小麦粉、☆三温糖、☆油	きゅうり、だいこん、にんじん、こまつな
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ソフトちんすこう			
8	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐そぼろ煮 ビーンズサラダ(薄) もずくスープ(薄)	ミルク、豆腐、豚ひき肉、☆大豆水煮缶、☆ひじき、もずく	米、片栗粉、☆ホットケーキ粉、☆三温糖、☆油	たまねぎ、にんじん、☆コーン缶、ねぎ、かぼちゃ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク かぼちゃ蒸しケーキ			
9	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツタマネギペースト	7倍がゆ 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚のソテー ジャーマンポテト(薄) キャベツのみそ汁	ミルク、白身魚、☆みそ	米、片栗粉、じゃがいも、さつまいも、☆三温糖、☆油	たまねぎ、赤パプリカ、にんじん、キャベツ、☆しめじ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 大学いも(薄)			
10	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参かぼちゃタマネギペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 鶏肉の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 鶏肉の煮付け かぼちゃのサラダ(薄) トマトスープ(薄)	ミルク、豆腐、鶏もも肉	米、片栗粉	かぼちゃ、にんじん、きゅうり、☆コーン缶、たまねぎ、キャベツ、☆トマト缶
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 揚げパン(薄)			
11	土	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参キャベツタマネギペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 鶏肉の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜炒め煮(薄) コンソメスープ(薄)	ミルク、豆腐、鶏もも肉	米、片栗粉	たまねぎ、にんじん、☆干ししいたけ、キャベツ、☆コーン缶、バナナ
			ミルク 赤ちゃんせんべい バナナ(きざみ)	ミルク 赤ちゃんせんべい バナナ(きざみ)	ミルク 赤ちゃんせんべい バナナ(きざみ)			
13	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参大根キャベツペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 大根ツナサラダ(薄) キャベツスープ(薄)	ミルク、豆腐、☆ツナ油漬缶、豚肉、豆乳	米、片栗粉、☆小麦粉、☆三温糖、☆無塩バター	だいこん、にんじん、キャベツ、バナナ
			ミルク 野菜がゆ バナナ(きざみ)	ミルク 野菜がゆ バナナ(きざみ)	ミルク ソフトクッキー バナナ(きざみ)			
14	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参ジャガイモブロッコリーペースト	7倍がゆ 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 さけの煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 さけのソテー ごぼうとブロッコリーのサラダ(薄) じゃがいもみそ汁(薄)	ミルク、白身魚、さけ、☆みそ、☆豆乳	米、片栗粉、じゃがいも、☆ホットケーキ粉、☆三温糖、☆油	ごぼう、にんじん、ブロッコリー、☆しめじ、ねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ホットケーキ			
15	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参キャベツペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐そぼろ煮 キャベツとひじきの炒め煮(薄) 冬瓜のすまし汁(薄)	ミルク、鶏ひき肉、豆腐、ひじき、☆豆乳	米、片栗粉、☆小麦粉、☆三温糖、☆無塩バター	キャベツ、にんじん、赤パプリカ、とうがん、ねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ソフトクッキー			

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます
☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります



※15日以降は裏面



9月離乳食こんだて表②

一般社団法人希福社会 ママサポート

日付	曜日	5,6か月頃	7,8か月頃	9か月~11か月頃	12か月~18か月頃	材料と体内での主なはたらき(☆は完了期のみ提供)		
						血や肉となる食物	力や熱となる食物	体の調子をよくする食物
16	木	◎お弁当会◎	◎お弁当会◎	◎お弁当会◎	◎お弁当会◎	ミルク		バナナ
17	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参かぼちゃジャガイモペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 鶏肉の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん チキンカレー(薄) グリーンサラダ(薄) ヨーグルト	ミルク、豆腐、鶏もも肉、ツナ油漬漬、☆ヨーグルト	米、じゃがいも、片栗粉、三温糖	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ピーマン、こまつな、きゅうり、☆コーン缶
18	土	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜キャベツペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 野菜そぼろ煮(薄) ヨーグルト	ミルク、豆腐、豚ひき肉、☆カットわかめ	米、片栗粉、☆食パン	こまつな、にんじん、キャベツ、☆コーン缶
20	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜ペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん もずくそぼろ煮(薄) 野菜スープ(薄)	ミルク、豆腐、豚ひき肉、☆もずく	米、片栗粉、食パン	☆コーン缶、にんじん、赤パプリカ、☆しめじ、こまつな
21	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参青菜ブロッコリーペースト	7倍がゆ 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 さけの煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん さけのソテー きんぴらごぼう炒め煮(薄) ほうれんそうのみそ汁(薄)	ミルク、白身魚、さけ、☆みそ、☆牛乳	米、片栗粉、☆小麦粉、☆無塩バター、☆三温糖	ごぼう、にんじん、ほうれんそう、☆しめじ、ブロッコリー
22	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参キャベツペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん マーボー豆腐煮(薄) キャベツサラダ(薄) 野菜春雨スープ(薄)	ミルク、豆腐、豚ひき肉、☆みそ	米、片栗粉、☆小麦粉、☆三温糖、☆油	ねぎ、☆干しいたけ、キャベツ、にんじん、☆コーン缶、バナナ
23	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜タマネギペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ナポリタンスパゲッティ(薄) コーンスープ(薄)	ミルク、豆腐、☆ウインナー(卵抜き)	米、☆スパゲッティ	たまねぎ、☆マッシュルーム缶、☆ピーマン、にんじん、☆コーン缶、ねぎ、ほうれんそう
24	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギブロッコリーペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 鶏肉の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 鶏肉の煮付け ブロッコリーサラダ(薄) コーンポタージュ(薄)	ミルク、豆腐、鶏もも肉、ツナ油漬漬、☆牛乳	米、片栗粉、☆ホットケーキ粉、☆三温糖、☆油	ブロッコリー、☆コーン缶、にんじん、たまねぎ、☆クリームコーン缶
25	土	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タマネギキャベツペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん ハヤシライス(薄) 野菜スープ(薄)	ミルク、豆腐、豚肉	米、片栗粉	たまねぎ、にんじん、☆マッシュルーム缶、☆トマト缶、キャベツ
27	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜ジャガイモキャベツペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 キャベツのツナサラダ(薄) 豆腐とわかめのみそ汁(薄)	ミルク、豆腐、豚肉、☆カットわかめ、☆みそ	米、片栗粉、じゃがいも、さつまいも、☆しらたき、☆小麦粉、☆無塩バター、☆三温糖	たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、ねぎ、バナナ
28	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 大根ブロッコリーペースト	7倍がゆ 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 さけの煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん さけのソテー きゅうりのサラダ(薄) 大根スープ(薄)	ミルク、白身魚、さけ、☆カットわかめ、☆ツナ油漬漬	米、片栗粉、☆小麦粉、☆無塩バター、☆三温糖	きゅうり、だいこん、トマト、☆しめじ、ねぎ、ブロッコリー
29	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜白菜タマネギペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん おかか納豆(薄) 豆腐と青菜のチャンプルー つみれ野菜スープ(薄)	ミルク、豆腐、☆ひきわり納豆、☆花かつお、豚ひき肉、☆豆乳	米、片栗粉、はるさめ、☆ホットケーキ粉、☆三温糖、☆油	たまねぎ、にんじん、こまつな、もやし、ねぎ、はくさい
30	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト かぼちゃブロッコリーペースト	7倍がゆ 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚のソテー ブロッコリーサラダ(薄) そうめん汁(薄)	ミルク、白身魚	米、片栗粉、干しとうめん、☆小麦粉、☆無塩バター、☆三温糖	ブロッコリー、きゅうり、☆コーン缶、ねぎ、かぼちゃ

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます
 ☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります

