



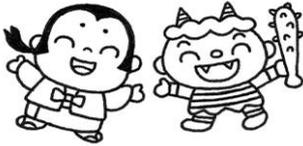
# 2月 幼児食献立表



一般社団法人希福祉会 ママサポート

日付	午前おやつ	献立名	午後おやつ	材料名 (〇はおやつ材料)		
				血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1火	豆乳	麦ごはん さけのマヨチーズ焼き ブロッコリーツナサラダ 白菜のみそ汁	ごまスコーン オレンジ	調製豆乳、さけ、粉チーズ、ツナ缶、絹ごし豆腐、みそ、〇ヨーグルト、〇卵、〇ごま	米、押麦、マヨネーズ、〇強力粉、〇無塩バター、〇三温糖	ブロッコリー、きゅうり、にんじん、はくさい、〇オレンジ
2水	豆乳	ごはん 鶏肉の照り焼き 切り干し大根の炒め物 きのこスープ	きなこパン	調製豆乳、鶏もも肉、カットわかめ、〇きな粉、〇調製豆乳	米、三温糖、ごま油、〇食パン、〇三温糖、〇無塩バター	切り干しだいこん、にんじん、こまつな、コーン缶、しめじ、えのきたけ
3木	豆乳	鬼さんドライカレー コールスローサラダ ヨーグルト	青菜おにぎり	調製豆乳、豚ひき肉、ハム、ヨーグルト、〇ごま	米、とんがりコーン、三温糖、油、〇米	たまねぎ、にんじん、コーン缶、ピーマン、キャベツ、〇大根葉ふりかけ
4金	豆乳	あわごはん キャベツスープ 白身魚のみそマヨ焼き こまつなと油揚げの炒め物	りんご蒸しケーキ みかん缶	調製豆乳、白身魚、みそ、油揚げ、ちくわ、〇卵、〇調製豆乳	米、あわ、マヨネーズ、油、三温糖、〇ホットケーキ粉、〇油、〇三温糖	こまつな、にんじん、キャベツ、えのきたけ、〇りんご、〇みかん缶
5土		鶏肉の照り焼き丼 白菜スープ	手作りちんすこう 豆乳	鶏もも肉、きざみのり、絹ごし豆腐、〇調製豆乳	米、油、片栗粉、〇小麦粉、〇三温糖、〇油	たまねぎ、にんじん、いんげん、はくさい、こまつな
7月	保育乳	ごはん ポークビーンズ ブロッコリーサラダ たまごスープ	マーメイドケーキ バナナ	牛乳、豚肉、大豆水煮缶、ツナ缶、卵、〇卵、〇牛乳	米、じゃがいも、三温糖、〇ホットケーキ粉、〇三温糖、〇無塩バター、〇マーメイドジャム	たまねぎ、ミックスベジタブル、トマト缶、ブロッコリー、コーン缶、にんじん、干しいたけ、ねぎ、〇バナナ
8火	保育乳	麦ごはん さけのみそマヨ焼き 春雨チャンプルー わかめスープ	紅いもちんすこう オレンジ	牛乳、さけ、みそ、きくらげ、豚肉、カットわかめ	米、押麦、マヨネーズ、はるさめ、油、〇小麦粉、〇紅いもパウダー、〇三温糖、〇油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、赤パプリカ、ねぎ、コーン缶、〇オレンジ
9水	保育乳	ごはん 豆腐の野菜あんかけ ポテトフライ きのこのみそ汁	さつまいもパン	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、みそ、〇牛乳	米、油、三温糖、片栗粉、じゃがいも、〇食パン、〇さつまいも、〇三温糖、〇無塩バター	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、えのきたけ
10木	保育乳	ごはん 白身魚のオーロラ焼き グリーンサラダ 大根のみそ汁	ほうれんそうクッキー りんご	牛乳、白身魚、油揚げ、みそ、〇卵	米、マヨネーズ、三温糖、〇小麦粉、〇無塩バター、〇三温糖	こまつな、にんじん、きゅうり、コーン缶、だいこん、〇ほうれんそう、〇りんご
11金		豚玉どんぶり 豆腐スープ	マドレーヌ 豆乳	豚肉、卵、絹ごし豆腐、カットわかめ、〇卵、〇調製豆乳	米、〇ホットケーキ粉、〇無塩バター、〇三温糖	たまねぎ、ごぼう、しめじ、にんじん
12土		もずくどんぶり 野菜コンソメスープ	ホットケーキ 豆乳	もずく、豚ひき肉、絹ごし豆腐、ベーコン、〇調製豆乳、〇卵	米、三温糖、片栗粉、〇ホットケーキ粉、〇三温糖、〇油	コーン缶、にんじん、赤パプリカ、キャベツ
14月	豆乳	ごはん ピーマンの細切り炒め ごぼうとコーンのサラダ ゆし豆腐	ココアケーキ バナナ	調製豆乳、豚肉、ゆし豆腐、〇ピュアココア、〇卵、〇調製豆乳	米、三温糖、片栗粉、マヨネーズ、〇ホットケーキ粉、〇三温糖、〇無塩バター、〇粉糖	ピーマン、黄パプリカ、にんじん、ごぼう、きゅうり、コーン缶、ねぎ、〇バナナ
15火	豆乳	麦ごはん さけのカレーマヨ焼き もやしの炒め物 キャベツのみそ汁	かぼちゃスコーン 黄桃	調製豆乳、さけ、ベーコン、油揚げ、みそ、〇ヨーグルト、〇卵	米、押麦、マヨネーズ、油、三温糖、〇強力粉、〇無塩バター、〇三温糖	パセリ粉、もやし、にんじん、こまつな、キャベツ、〇かぼちゃ、〇もも缶
16水	豆乳	三色そぼろどんぶり 大根スープ オレンジ	揚げパン	調製豆乳、豚ひき肉、卵、絹ごし豆腐、〇きな粉	米、三温糖、油、〇ロールパン、〇三温糖、〇油	こまつな、にんじん、だいこん、干しいたけ、オレンジ
17木	豆乳	ごはん 白身魚のパン粉焼き マカロニサラダ ほうれんそうのみそ汁	手作りクッキー りんご	調製豆乳、白身魚、粉チーズ、ハム、みそ、〇卵	米、パン粉、油、マカロニ、マヨネーズ、〇小麦粉、〇無塩バター、〇三温糖	パセリ粉、きゅうり、にんじん、ほうれんそう、しめじ、〇りんご
18金	豆乳	あわごはん もずくスープ 鶏肉のマーメイド焼き こまつなのごま和え	鮭青菜おにぎり	調製豆乳、鶏もも肉、すりごま、もずく	米、あわ、マーメイドジャム、三温糖、〇米	キャベツ、こまつな、にんじん、ねぎ、〇鮭青菜ふりかけ
19土		豚のしょうが焼きどんぶり 野菜スープ	ビスコ バナナ 豆乳	豚肉、ベーコン、〇調製豆乳	米、油、三温糖	にんじん、たまねぎ、ピーマン、キャベツ、コーン缶、パセリ粉、〇バナナ
21月	保育乳	ごはん カレー肉じゃが キャベツのツナサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	黄桃蒸しケーキ バナナ	調製豆乳、豚肉、ツナ缶、絹ごし豆腐、カットわかめ、みそ、〇卵、〇牛乳	米、じゃがいも、しらたき、三温糖、〇ホットケーキ粉、〇三温糖、〇油	たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、ねぎ、〇もも缶、〇バナナ
22火	保育乳	麦ごはん さけのムニエル きんぴらごぼう そうめん汁	ココアちんすこう オレンジ	牛乳、さけ、ごま、ちくわ、〇ピュアココア	米、押麦、片栗粉、油、三温糖、ごま油、干しそうめん、〇小麦粉、〇三温糖、〇油	ごぼう、にんじん、ねぎ、〇オレンジ
23水		やきそば 青菜スープ	塩昆布おにぎり	豚肉、〇塩昆布、〇ごま	ゆで中華めん、油、〇米	たまねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、ピーマン、こまつな、しめじ、ねぎ
24木	保育乳	ごはん 白身魚の照り焼き クービリチー さつまいものみそ汁	セサミクッキー パイン缶	牛乳、白身魚、刻みこんぶ、豚肉、みそ、〇卵、〇牛乳、〇ごま	米、三温糖、しらたき、油、さつまいも、〇小麦粉、〇無塩バター、〇三温糖	切り干しだいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、〇パイン缶
25金	保育乳	ふりかけごはん 鶏肉のからあげ ミモザサラダ コンソメスープ	オレンジケーキ りんご	牛乳、鶏もも肉、ウインナー、〇卵	米、片栗粉、油、三温糖、〇ホットケーキ粉、〇無塩バター、〇三温糖、〇オレンジジュース	鮭青菜ふりかけ、ほうれんそう、にんじん、コーン缶、キャベツ、パセリ粉、〇りんご
26土		 <b>お弁当日</b> 		調製豆乳		
28月	豆乳	ごはん みそ豚 キャベツのドレッシング和え じゃがいもスープ	りんごとヨーグルトの ケーキ バナナ	調製豆乳、豚肉、みそ、カットわかめ、絹ごし豆腐、〇卵、〇ヨーグルト、〇調製豆乳	米、油、三温糖、じゃがいも、〇ホットケーキ粉、〇無塩バター、〇三温糖	キャベツ、きゅうり、にんじん、えのきたけ、ねぎ、〇りんご、〇バナナ

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります



## 2月離乳食こんだて表①

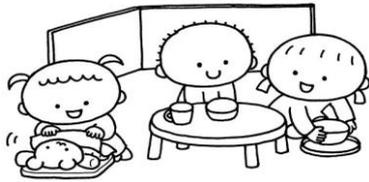


一般社団法人希福社会 ママサポート

日付	曜日	5,6か月頃	7,8か月頃	9か月~11か月頃	12か月~18か月頃 (薄味・きざみ提供)	材料と体内での主なはたらき		○は野菜ペーストの材料 ☆は完了期のみ提供
						血や肉となる食物	力や熱となる食物	体の調子をよくなる食物
1	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 野菜ペースト	7倍がゆ 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	7倍がゆ さけの煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ごはん さけのマヨチーズ焼き ブロッコリーツナサラダ 白菜のみそ汁	ミルク、白身魚、さけ、☆面粉チーズ、☆ツナ缶、豆腐、☆みそ、☆ヨーグルト、☆卵、☆ごま	米、片栗粉、☆マヨネーズ、☆強力粉、☆無塩バター、☆三温糖	○は野菜ペーストの材料 ☆は完了期のみ提供
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ごまスコーン オレンジ			
2	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 野菜ペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 鶏肉の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ごはん 鶏肉の照り焼き 切り干し大根の炒め物 きのこスープ	ミルク、豆腐、鶏もも肉、☆カットわかめ、☆きな粉、☆調製豆乳	米、片栗粉、☆三温糖、☆ごま油、食パン、☆無塩バター	○は野菜ペーストの材料 ☆は完了期のみ提供
			ミルク 野菜がゆ スティック食パン	ミルク 野菜がゆ スティック食パン	ミルク きなこパン			
3	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 野菜ペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	鬼さんドライカレー コールスローサラダ ヨーグルト	ミルク、豆腐、豚ひき肉、☆ハム、☆ヨーグルト、☆ごま	米、片栗粉、☆とんがりコーン、☆三温糖、☆油	○は野菜ペーストの材料 ☆は完了期のみ提供
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 青菜おにぎり			
4	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 野菜ペースト	7倍がゆ 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ごはん 白身魚のみそマヨ焼き こまつなと油揚げの炒め物 キャベツスープ	ミルク、白身魚、☆みそ、☆油揚げ、☆ちくわ、☆卵、☆豆乳	米、片栗粉、☆マヨネーズ、☆油、☆三温糖、☆ホットケーキ粉	○は野菜ペーストの材料 ☆は完了期のみ提供
			ミルク 野菜がゆ りんご煮	ミルク 野菜がゆ りんご	ミルク りんご蒸しケーキ みかん缶			
5	土	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 野菜ペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 鶏肉の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	鶏肉の照り焼き丼 白菜スープ	ミルク、豆腐、鶏もも肉、☆きざみのり、豆腐	米、片栗粉、☆油、☆小麦粉、☆三温糖	○は野菜ペーストの材料 ☆は完了期のみ提供
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 手作りちんすこう			
7	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 野菜ペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	ごはん ポークビーンズ ブロッコリーサラダ たまごスープ	ミルク、豆腐、豚肉、☆大豆水煮缶、☆ツナ缶、☆卵、☆牛乳	米、片栗粉、○じゃがいも、☆三温糖、☆ホットケーキ粉、☆無塩バター、☆マーマレードジャム	○は野菜ペーストの材料 ☆は完了期のみ提供
			ミルク 野菜がゆ バナナ(きざみ)	ミルク 野菜がゆ バナナ	ミルク マーマレードケーキ バナナ			
8	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 野菜ペースト	7倍がゆ 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 さけの煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ごはん さけのみそマヨ焼き 春雨チャンプルー わかめスープ	ミルク、白身魚、さけ、☆みそ、☆きくらげ、豚肉、☆カットわかめ	米、片栗粉、☆マヨネーズ、☆はるさめ、☆油、☆小麦粉、☆三温糖、☆紅いもパウダー	○は野菜ペーストの材料 ☆は完了期のみ提供
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 紅いもちんすこう オレンジ			
9	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 野菜ペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	ごはん 豆腐の野菜あんかけ ポテトフライ きのこのみそ汁	ミルク、豆腐、豚ひき肉、☆みそ、☆牛乳	米、片栗粉、☆油、☆三温糖、○じゃがいも、食パン、さつまいも、☆無塩バター	○は野菜ペーストの材料 ☆は完了期のみ提供
			ミルク 野菜がゆ スティック食パン	ミルク 野菜がゆ スティック食パン	ミルク さつまいもパン			
10	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 野菜ペースト	7倍がゆ 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ごはん 白身魚のオーロラ焼き グリーンサラダ 大根のみそ汁	ミルク、白身魚、☆油揚げ、☆みそ、☆卵	米、片栗粉、☆マヨネーズ、☆三温糖、☆小麦粉、☆無塩バター	○は野菜ペーストの材料 ☆は完了期のみ提供
			ミルク 野菜がゆ りんご煮	ミルク 野菜がゆ りんご	ミルク ほうれんそうクッキー りんご			
11	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 野菜ペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	豚玉どんぶり 豆腐スープ	ミルク、豆腐、豚肉、☆卵、☆カットわかめ	米、片栗粉、赤ちゃんせんべい、☆スティックパン	○は野菜ペーストの材料 ☆は完了期のみ提供
			ミルク 赤ちゃんせんべい	ミルク 赤ちゃんせんべい	ミルク スティックパン			
12	土	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 野菜ペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 野菜柔らか煮 スープ	もずくどんぶり 野菜コンソメスープ	ミルク、豆腐、☆もずく、豚ひき肉、豆腐、☆ベーコン、☆豆乳、☆卵	米、片栗粉、☆三温糖、☆ホットケーキ粉、☆油	☆コーン缶、○にんじん、赤パブリカ、○かぼちゃ(離乳用)
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ホットケーキ			
14	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 野菜ペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	ごはん ビーマンの細切り炒め ごぼうとコーンのサラダ ゆし豆腐	ミルク、豆腐、豚肉、ゆし豆腐、☆ビュアココア、☆卵、☆豆乳	米、片栗粉、☆三温糖、☆マヨネーズ、☆ホットケーキ粉、☆無塩バター、☆砂糖	ビーマン、黄パブリカ、○にんじん、ごぼう、きゅうり、☆コーン缶、ねぎ、バナナ、☆ホットケーキ粉(離乳食用)、○かぼちゃ(離乳食用)
			ミルク 野菜がゆ バナナ(きざみ)	ミルク 野菜がゆ バナナ	ミルク ココアケーキ バナナ			
15	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 野菜ペースト	7倍がゆ 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 さけの煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ごはん さけのカレーマヨ焼き もやしの炒め物 キャベツのみそ汁	ミルク、白身魚、さけ、☆ベーコン、☆油揚げ、☆みそ、☆ヨーグルト、☆卵	米、片栗粉、☆マヨネーズ、☆油、☆三温糖、☆強力粉、☆無塩バター	パセリ粉、もやし、○にんじん、○こまつな、○キャベツ、かぼちゃ、☆もも缶
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク かぼちゃスコーン 黄桃			

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます  
☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります





## 2月離乳食こんだて表②



一般社団法人希福社会 ママサポート

日付	曜日	5、6か月頃	7、8か月頃	9か月～11か月頃	12か月～18か月頃 (薄味・きざみ提供)	材料と体内での主なはたらき		
						血や肉となる食物	力や熱となる食物	体の調子をよくする食物
						☆は完了期のみ提供		
16	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 野菜ペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ一軟飯 豆腐そぼろ 煮 野菜柔らか煮 スープ	三色そぼろどんぶり 大根スープ オレンジ	ミルク、豆腐、 豚ひき肉、☆ 卵、☆きな粉	米、片栗粉、☆ 三温糖、☆油、 ☆ロールパン	○こまつな、○にんじん、 ○だいこん、☆干しいた け、☆オレンジ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 揚げパン			
17	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 野菜ペースト	7倍がゆ 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ一軟飯 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ごはん 白身魚のパン粉焼き マカロニサラダ ほうれんそうのみそ汁	ミルク、白身 魚、☆粉チー ズ、☆ハム、 ☆みそ、☆卵	米、片栗粉、☆ パン粉、☆油、 ☆マカロニ、☆ マヨネーズ、☆ 小麦粉、☆無塩 バター、三温糖	パセリ粉、きゅうり、○にん じん、○ほうれんそう、☆ しめじ、りんご、○かぼ ち(離乳食用)
			ミルク 野菜がゆ りんご煮	ミルク 野菜がゆ りんご	ミルク 手作りクッキー りんご			
18	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 野菜ペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ一軟飯 鶏肉の煮付 け 野菜柔らか煮 スープ	ごはん 鶏肉のマーマレード焼 き こまつなのごま和え もずくスープ	ミルク、豆腐、 鶏もも肉、☆ すりごま、☆も ずく	米、片栗粉、☆ マーマレード ジャム、☆三温 糖	○キャベツ、○こまつな、 ○にんじん、ねぎ、☆鮭青 菜ふりかけ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 鮭青菜おにぎり			
19	土	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 野菜ペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ一軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	豚のしょうが焼きどんぶり 野菜スープ	ミルク、豆腐、 豚肉、☆ペー コン	米、片栗粉、☆ 油、☆三温糖、 ☆赤ちゃんせんべ い、☆スティック パン	○にんじん、○たまねぎ、 ピーマン、○キャベツ、☆ コーン缶、☆パセリ粉
			ミルク 赤ちゃんせんべい	ミルク 赤ちゃんせんべい	ミルク スティックパン			
21	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 野菜ペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ一軟飯 豚肉とうふ 煮 野菜柔らか煮 スープ	ごはん カレー肉じゃが キャベツのツナサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	ミルク、豆腐、 豚肉、☆ツナ 缶、☆カットわ かめ、☆みそ、 ☆卵、☆牛乳	米、片栗粉、○ じゃがいも、☆し らたき、☆三温 糖、☆ホット ケーキ粉、☆油	○たまねぎ、○にんじん、 ○キャベツ、○こまつな、 ねぎ、☆もも缶、バナナ
			ミルク 野菜がゆ バナナ(きざみ)	ミルク 野菜がゆ バナナ	ミルク 黄桃蒸しケーキ バナナ			
22	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 野菜ペースト	7倍がゆ 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ一軟飯 さけの煮付 け 野菜柔らか煮 スープ	ごはん さけのムニエル きんぴらごぼう そうめん汁	ミルク、白身 魚、さけ、☆ご ま、☆ちくわ、 ☆ピュアココ ア	米、片栗粉、☆ 油、☆三温糖、 ☆ごま油、干し そうめん、☆小 麦粉	ごぼう、○にんじん、ね ぎ、☆オレンジ、○プロッ コリー(離乳食用)、○かぼ ち(離乳食用)
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ココアちんすこう オレンジ			
23	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 野菜ペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ一軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	やきそば 青菜スープ	ミルク、豆腐、 豚肉、ヨーグ ルト(カップ)	米、片栗粉、☆ ゆで中華めん、 ☆せんべい	○たまねぎ、○にんじん、 ○キャベツ、もやし、ピー マン、○こまつな、☆しめ じ、ねぎ
			ミルク 赤ちゃんせんべい ヨーグルト	ミルク 赤ちゃんせんべい ヨーグルト	ミルク せんべい ヨーグルト(カップ)			
24	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 野菜ペースト	7倍がゆ 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ一軟飯 魚の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ごはん 白身魚の照り焼き クープイリチー さつまいものみそ汁	ミルク、白身 魚、☆刻みこ んぶ、豚肉、 ☆みそ、☆ 卵、☆牛乳、 ☆ごま	米、片栗粉、☆ 三温糖、☆し らたき、☆油、○ さつまいも、☆ 小麦粉、☆無塩 バター、 ☆オレ ンジュー	切干しだいこん、○にんじ ん、ごぼう、ねぎ、☆パイ ン缶、○プロッコリー(離乳 食用)
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク セサミクッキー パン缶			
25	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 野菜ペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ一軟飯 鶏肉の煮付 け 野菜柔らか煮 スープ	ふりかけごはん 鶏肉のから あげ ミモザサラダ コンソメスープ	ミルク、豆腐、 鶏もも肉、☆ ウインナー、 ☆卵	米、片栗粉、☆ 油、☆三温糖、 ☆ホットケーキ 粉、☆無塩バ ター、☆オレ ンジュー	☆鮭青菜ふりかけ、○ほう れんそう、○にんじん、☆ コーン缶、○キャベツ、☆ パセリ粉、りんご
			ミルク 野菜がゆ りんご煮	ミルク 野菜がゆ りんご	ミルク オレンジケーキ りんご			
26	土	🍱 お弁当 🍱	🍱 お弁当 🍱	🍱 お弁当 🍱	🍱 お弁当 🍱	ミルク	赤ちゃんせんべ い、☆せんべい	バナナ
			ミルク バナナ 赤ちゃんせんべい	ミルク バナナ 赤ちゃんせんべい	ミルク バナナ せんべい			
28	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 野菜ペースト	7倍がゆ 豆腐の煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ一軟飯 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ	ごはん みそ豚 キャベツのドレッシング和え じゃがいものスープ	ミルク、豆腐、 豚肉、☆み そ、☆カットわ かめ、☆卵、 ☆ヨーグルト、 ☆豆乳	米、片栗粉、☆ 油、☆三温糖、 ○じゃがいも、 ☆ホットケーキ 粉、☆無塩バ ター	○キャベツ、きゅうり、○に んじん、☆えのきたけ、ね ぎ、りんご、バナナ
			ミルク 野菜がゆ りんご煮 バナナ(きざみ)	ミルク 野菜がゆ りんご バナナ	ミルク りんごとヨーグルトのケーキ バナナ			

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます  
☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります

